

沖縄そばの町もとぶ

／本部そば街道／

令和7年度版

そばマップ

美味しいそばが食べたいな

一度はおいでよ本部町



64店舗のそばを
たべつくせ！

※本部町商工会調べ

令和7年（2025）11月の情報です

この冊子の写真、営業時間等は本部町商工会の情報を掲載しています。
営業時間等が変更となる場合があります。事前に各店舗へお問い合わせ下さい。



沖縄そばの町もとぶ ～本部そば街道～

「沖縄そばの町宣言」とは

本部町商工会が2010年（平成22年）10月17日、
「沖縄そばの日」にあわせ県内初の
「そばの町宣言」を行いました。
そば店が多く集まる県道84号線を中心に町全域
を「もとぶそば街道」と位置づけPRしています。

本部そばの特徴

以前は鰹出汁を主体としたスープと平麺が主
流でしたが、近年は出汁・麺（麺の上にのせ
る）・具も多様になっており、昔ながらのお
店から個性的なお店が揃っています。

なぜそばのお店が多いの？

戦前よりカツオが水揚げされる港町として栄
え、ダシのもとになるカツオ、カマボコ店も
数多くあり、食材が手に入りやすく店舗が増
えていったとされています。

離島航路があった渡久地港には人の往来が
あり手軽に食べられる「そば」のお店が増え
ていったとの説もあります。



本部町商工会

お問い合わせ・商工会加入については
〒905-0212 沖縄県国頭郡本部町大浜 881-1
☎ 0980(47)2749 <http://www.motobu.or.jp>



I きしもと食堂



創業119年、昔ながら カツオ風味の沖縄そば

創業は明治38年（1905）、現存する最古の沖縄そば店。麺はかん水を使わずに木灰の上澄み汁を使うなど昔ながらの製法を守り続けています。カツオの風味をしっかりと利かせたスープは、カツオ漁の盛んな港町ならではの贅沢な味です。

- ・岸本そば 大 950 円 小 800 円
- ・じゅーしー 350 円 *1日 50 食限定

きしもと食堂本店 きしもと食堂八重岳店

☎0980-47-2887 ☎0980-47-6608

☎11:00 ~ 16:00 前後 ☎11:00 ~ 16:00 前後
(売り切れ次第) (売り切れ次第)

☎ 渡久地5

☎ 伊野波 350-1

☎ 水曜日

☎ 木曜日



II アグーの里ちむどんどん



ちむどんどんとは、沖縄の方言で、胸がどきどきワクワクするという事。

青い海と青い空、緑に囲まれた自然豊かな本部町で、沖縄県産の島豚「アグー」を使った、沖縄料理専門店が誕生。

沖縄の文化を凝縮した、新たな出会い、新たな音楽、新たな食生活は、きっとちむどんどんな出会いと体験になるでしょう。

これからも、ちむどんどんな食事と体験を提供してまいります。

- ・ちむどんどんそば 1,600 円
- ・油そばソーキ 1,100 円
- ・バカ盛りもやしそば 1,200 円



<https://kenkou.company/>



☎0980-38-0066

☎10:00 ~ 15:00

☎ 豊原 332-1

☎ 不定休



Ⅲ 美ら海そば



看板メニュー【美ら海そば】

お肉全部のせ

是非ご賞味下さい

プルプルの【炙り軟骨ソーキ】ジューシーな【県産三枚肉】脂肪がほとんどなく高タンパク、低カロリー希少部位！【ヒレ肉】当店のそば出汁は「豚骨」「鰹」「鶏ガラ」の3種をベースに、沖縄そばに最も合うように絶妙なバランスに仕上げています。

- ・美ら海そば 並 950 円
- ・特製タコライス 900 円
- ・ミニ炙りチーズソーキ丼 400 円
- ・三枚肉のせジューシー 300 円



問 090-6860-5133

営 11:00 ~ 15:00
(LO.14:30)

住 浦崎 200

休 水・日・第2土曜日
(第2水曜日営業)



① 石くぶり食堂



- ・石くぶりそば 900 円
- ・牛もやしそば 1,000 円
- ・やさいそば 900 円

問 0980-47-4769

住 東 464-1

営 11:00 ~ 14:00

休 日・月曜日

大晦日、1月1・2・3日



② はまさきレストラン



- ・ソーキそば 大 850 円 小 800 円
- ・三枚肉そば 大 850 円 小 800 円
- ・野菜そば 850 円

問 0980-47-2842

住 健堅 1104

営 12:00 ~ 19:00

休 日曜日



1

そば屋よしこ



問 0980-47-6232 営 10:00 ~ 15:30
住 伊豆味 2662 休 火・金曜日



5

きたやま



問 0980-47-7478 営 11:00 ~ 15:00
住 並里 666-1 休 水・木曜日



2

山原そば



問 0980-47-4552 営 11:00 ~ 15:00
住 伊豆味 70-1 休 月・火曜日



6

さわのやもとぶ店



問 0980-47-3029 営 11:00 ~ 15:00 / 土日祝 16:00
住 渡久地 15-7 休 木曜日



3

ちえ食堂



問 0980-47-3100 営 11:00 ~ 14:30
住 伊豆味 903 休 不定休



7

お食事処
さかなかなさ

問 0980-43-6612 営 11:30 ~ 14:30
住 渡久地 764 休 火・水曜日



4

そば八重善



問 0980-47-5853 営 11:00 ~ 15:00
住 並里 342-1 休 火・水曜日



8

高山食堂



問 0980-47-2940 営 10:00 ~ 16:00
住 渡久地 167-4 休 年中無休



9

S
O
Y
S
O
Y

問 0980-43-6003 営 月～土 11:30～17:00
住 谷茶 10 休 日曜日 (L.O 15:00)



13

海
鮮
十
兵
衛

問 0980-47-2539 営 11:00～13:30/17:00～22:00
住 大浜 862-41 休 不定休



10

食
処
ニ
ライ
亀
蔵

問 0980-47-7122 営 17:00～22:00
住 大浜 877-2 休 月曜日



14

ガ
ジ
ユ
マル
(そば屋)

問 0980-47-3714 営 11:00～15:00
住 大浜 861-7 休 木・金曜日



11

良
風
和
琉
酒
ダイ
ニン
グ

問 0980-47-3587 営 17:30～22:00 (L.O.21:00)
住 大浜 874-12 休 木曜日、第2・4水曜日



15

お
か
ら
入
り
沖
縄
太
ら
と
沖
縄
そば
采
(こ
と)

問 080-6488-6091 営 11:00～16:00 売切次第終了
住 大浜 864-4 休 日曜日



12

居
酒
屋
海
ス
ミ

問 0980-47-5573 営 17:00～22:00
住 大浜 874-13 休 日・月曜日



16

紀
乃
川
食
堂

問 0980-47-5230 営 11:00～17:30 売切次第終了
住 健堅 603 休 日曜日 (不定休有)



17

かどや製麺所



問 0980-43-6093

営 11:00 ~ 15:00

住 瀬底 59

休 水・木曜日



21

ヘルビーチ
ゴルフクラブ

問 0980-47-3111

営 11:00 ~ 14:00

住 崎本部 5151

休 火曜日



18

みなと食堂



問 0980-47-5590

営 12:00 ~ 売切次第終了

住 崎本部 5209

休 木・日曜日



22

ちゅら12



問 0980-43-0712

営 17:00 ~ 21:30(L.O.)

住 浦崎 200

休 日曜日



19

本部そば



問 0980-47-4500

営 10:30 ~ 15:00

住 崎本部 4639-1

休 火・水曜日



23

マリンピアザオキナワ



問 0980-48-3000

営 11:30 ~ 15:00

住 浜元 410

休 年中無休



20

ドライフイン
レストランハワイ

問 0980-47-2927

営 7:00 ~ 15:00/ 土日 16:00

住 崎本部 4578

休 水・木曜日、大晦日・元旦



24

そば処 夢の舎



問 0980-48-4529

営 11:00 ~ 16:00

住 古島 794-2

休 月 ~ 木曜日



25

食堂
海邦

問 0980-48-2544 営 11:30 ~ 15:00
住 北里45 休 日曜日



29

美ら
海太郎

問 0980-48-2020 営 17:30 ~ 22:00
住 山川 463 休 日曜日



26

島豚家



問 0980-43-6799 営 11:00 ~ 15:30
住 豊原 479 休 水・木・日・祝日



30

レストラン
海路

問 0980-48-2707 営 11:30 ~ 16:00/18:00 ~ 20:00
住 山川 1056-1 休 火曜日



27

古民家
てつこのそば

問 080-8951-9086 営 11:00 ~ 16:00
住 具志堅 760 休 水・木曜日



31

うちなー居酒屋嘉例
(オウオオモリトシトミハ)

問 0980-51-7302 営 17:00 ~ 23:00
住 備瀬 148 番地 1 休 年中無休



28

お食事処
やまちゃん

問 0980-48-2664 営 18:00 ~ 21:00
住 山川 638-5 休 水・木曜日



32

ルナ・テラッセ
B&Bレストラン

問 0980-43-8030 営 11:00 ~ 19:00
住 備瀬 2039-1 休 平日（土日祝営業）





長寿にちなんで なが〜い一本麺！！

県産豚とやんばる鶏、野菜とかつお出汁でスープをとってます。

しっかりとかつおの香り
県産豚のコクもあり最後まで飲み干してしまう美味しさを研究いたしました！



- ・長寿そば 1,500 円
- ・まぜそば 1,000 円
- ・沖縄そば 800 円
- ・ソーキそば 800 円
- ・ゆし豆腐そば 800 円
- ・素そば 500 円



@OKINAWA.THOUJI.SOBA

住 崎本部2795-1 (塩川バス停横)

営 11:00 ~ 16:00 (15:30LO) **休** 月・火曜日