

沖縄そばの町もとぶ

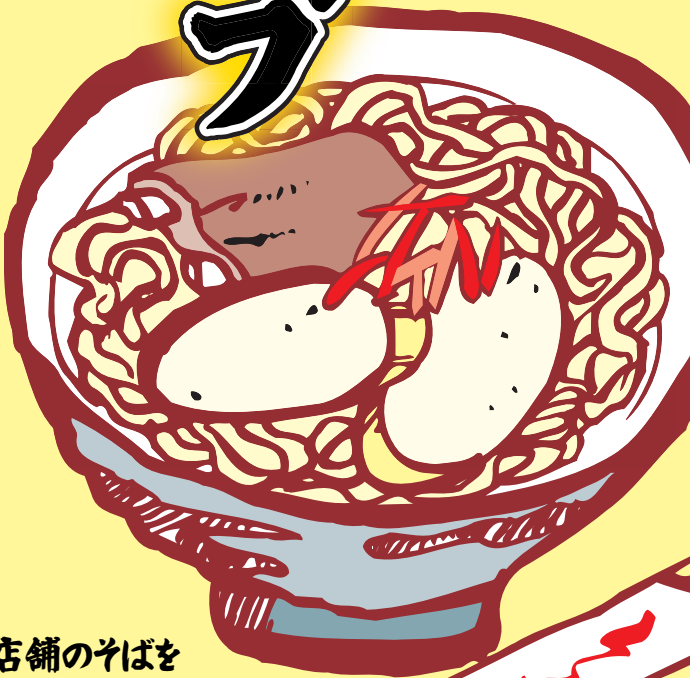
（本部そば街道）

令和6年度版

そばマップ

美味しいそばが食べたいな

一度はおいでよ本部町



60店舗のそばを

たべつくせ！ ※本部町商工会調べ



沖縄そばの町もとぶ ～本部そば街道～

「沖縄そばの町宣言」とは

本部町商工会が2010年（平成22年）10月17日、「沖縄そばの日」にあわせ県内初の「そばの町宣言」を行いました。そば店が多く集まる県道84号線を中心に町全域を「もとぶそば街道」と位置づけPRしています。



本部そばの特徴

以前は鰹出汁を主体としたスープと平麺が主流でしたが、近年は出汁・麺（麺の上のにせる）・具も多様になっており、昔ながらのお店から個性的なお店が揃っています。



なぜそばのお店が多いの？

戦前よりカツオが水揚げされる港町として栄え、ダシのもとになるカツオ、カマボコ店も数多くあり、食材が手に入りやすく店舗が増えていったとされています。

離島航路があった渡久地港には人の往来があり手軽に食べられる「そば」のお店が増えていったとの説もあります。



本部町観光大使がトモー



I そば八重善



元祖！1日10食限定 「いかすみそば」

ソーキそばや三枚肉そばといった定番も人気ですが、八重善の名物といえばやっぱりイカすみそば。滋味あふれるアオリイカのすみを豚骨と鰹の出汁と合わせたコクのある味わい深い一品です。具材もイカに豚肉、ゴボウと盛りだくさん。もちりとした中細のストレート麺はスープとの絡みもよく、最後の一滴まで堪能できます。セットで付いてくるジューシーおにぎりはイカすみそばとの相性も抜群！

・いかすみそば 1,280円 ・そばセット 870円～
・野菜そば 900円



<https://yaezen.wixsite.com/yaezen>

☎ 0980-47-5853 住 並里342-1

営 11:00～15:00

休 火・水曜日

(祝祭日に重なった場合翌日)



II きしもと食堂



創業119年、昔ながら カツオ風味の沖縄そば

創業は明治38年(1905)、現存する最古の沖縄そば店。麺はかん水を使わずに木灰の上澄み汁を使うなど昔ながらの製法を守り続けています。カツオの風味をしっかりと利かせたスープは、カツオ漁の盛んな港町ならではの贅沢な味です。

・岸本そば 大 950円 小 800円
・じゅーしー 350円 *1日50食限定

きしもと食堂本店

☎ 0980-47-2887

住 11:00～17:00

営 渡久地5

休 水曜日



きしもと食堂八重岳店

☎ 0980-47-6608

住 11:00～17:00

営 伊野波 350-1

休 年中無休



Ⅲ 食処ニライ亀蔵



うちな一料理（沖縄料理） を思いっきり満喫

地元の人が愛するアットホームなお店
30年以上ホテルの厨房で鍛えられた料理
人がつくるメニューは、沖縄料理からオリ
ジナリティー溢れるものまで多彩。締
めのいっぱいはこちらです。

・沖縄そば 700円



<https://niraikamekura.com/>



問 0980-47-7122

営 平日 17:00 ~ 23:00
日・祝 17:00 ~ 22:00

住 大浜 877-2

休 月曜日



Ⅳ 本部そば



やわらかく煮込んだソーキ、とろとろプル プルな軟骨ソーキ、旨味たっぷりの三枚肉

沖縄そばをメインに沖縄料理を堪能でき
ます。そばにのせるお肉はそれぞれの食
感、味わいが楽しめます。開放感あふれる
テラス席もありますので、海風にあたりな
がら、ダイバーの方々は濡れたままでも食
事が楽しめます。

・本部そば 900円

・ソーキそば 並900円 小800円

・三枚肉そば 並900円 小800円

・とろとろ軟骨そば 並900円 小800円

・ぶた丼 700円 他



<https://www.mmc-okinawa.com>

問 0980-47-4500 住 崎本部4639-1

営 10:30 ~ 15:30
(LO.15:00)

休 火・水曜日

(GW、夏休み期間中、
年末年始は火曜日定休)





民謡居酒屋の裏メニュー

毎晩2回、入れ替え制の民謡三味線ライブで盛り上がり、メニュー豊富なうちな料理に舌鼓を打って、またご来店いただけるようにと、沖縄旅行の思い出に加えていただければと、店長考案の一品、締め一杯です。



@CHURAMITARO.OKINAWA

・沖縄そば 720円



問 0980-48-2020
 営 17:30 ~ 22:00
 住 山川463
 休 日曜日



トッピングにこだわりました

出汁は、豚骨、鶏がら、鰹節の三つで、濁りのないあっさり味に仕上がっています。素材にこだわり、豚本ソーキ、豚軟骨、豚三枚肉、野菜カマボコ、卵焼きの全部のせ売り切れご免のそばです。

- ・沖縄そば（数量限定） 950円
- ・中味そば（もつ煮込風）850円



<https://luna-bbbise.net/>

問 0980-43-8030 住 備瀬 2039-1
 営 11:00 ~ 21:00 休 不定期



① ちえ食堂



・そば 大 800円 中 700円

☎ 0980-47-3100 営 11:00 ~ 14:30
住 伊豆味 903 休 不定休



③ さわのや もとぶ店



・なんこつソーキそば (中) 950円
・じゅーしい 280円

☎ 0980-47-3029 営 平日 11:00 ~ 15:00
住 渡久地 15-7 土祝 11:00 ~ 16:00
休 木曜日



② 石くぶり食堂



・石くぶりそば 800円 ・牛もやしそば 900円
・やさいそば 750円

☎ 0980-47-4769 営 11:00 ~ 14:00
住 東 464-1 休 月・火曜日



④ 紀乃川食堂



・三枚肉そば 750円
・ナンコツソーキそば 850円

☎ 0980-47-5230 営 11:00 ~ 17:30
住 健堅603 (売り切れ次第終了)
休 日曜日 (不定休有)



⑤ はまさきレストラン



- ・ソーキそば 大 850 円 小 800 円
- ・三枚肉そば 大 850 円 小 800 円
- ・野菜そば 850 円

問 0980-47-2842 営 12:00 ~ 19:00

住 健堅 1104 休 日曜日



⑦ ドライブイン レストランハワイ



- ・沖縄そば 大 750 円 小 650 円
- ・かつおそば 420 円



RESTAURANT.HAWAII

問 0980-47-2927 営 月・火・金 7:00 ~ 15:00

住 崎本部 4578 土・日 7:00 ~ 16:00

休 水・木曜日 (祝祭日も曜日に準じて営業)



⑥ かどや製麺所



- ・シークワァーサー冷麺 (夏季限定) 1,200 円
- ・三枚肉そば 800 円
- ・ニンニク油そば 850 円

問 0980-48-4529 営 11:00 ~ 15:00

住 瀬底 59 休 水・木曜日



⑧ そば処 夢の舎



- ガジュマルの木灰汁のみを使った手打ち麺
- ・海ぶどうソーキそば 1,600 円 (30食限定)

問 0980-48-4529 営 11:00 ~ 16:00

住 古島 794-2 休 月~木曜日



9 食堂 海邦



- ・三枚肉そば 大700円 小650円
- ・ソーキそば 850円

問 0980-48-2544 営 11:30 ~ 15:00

住 北里45 休 日曜日



1 そば屋よしこ



問 0980-47-6232 営 10:00 ~ 15:30

住 伊豆味 2662 休 火・金曜日



2 山原そば



問 0980-47-4552 営 11:00 ~ 15:00

住 伊豆味 70-1 休 月・火曜日



10 お食事処 やまちゃん



- ・ソーキそば 900円
- ・三枚肉そば 900円

問 0980-48-2664 営 18:00 ~ 21:00

住 山川 638-5 休 水・木曜日



3 きたやま



問 0980-47-7478 営 11:00 ~ 15:00

住 並里 666-1 休 水・木



4 食事処 さかなかなさ



問 0980-43-6612 営 11:30 ~ 14:30

住 渡久地 764 休 火・水曜日



5

高山食堂



☎ 0980-47-2940 営 10:00 ~ 16:00
住 渡久地 167-4 休 年中無休



9

食処もっこす家



☎ 0980-47-2838 営 17:30 ~ 22:30
住 健堅 384 休 月・奇数日曜日



6

居酒屋海入AI



☎ 0980-47-5573 営 17:00 ~ 22:00
住 大浜 874-13 休 日・月曜日



10

みなと食堂



☎ 0980-47-5590 営 12:00 ~ 売切次第終了
住 崎本部 5209 休 木・日曜日



7

海鮮十兵衛



☎ 0980-47-2539 営 11:00 ~ 13:30/17:00 ~ 22:00
住 大浜 862-41 休 不定休



11

ベルビーチ
ゴルフクラブ

☎ 0980-47-3111 営 11:00 ~ 14:00
住 崎本部 5151 休 火曜日



8

ガジユマル
(そば屋)

☎ 0980-47-3714 営 11:00 ~ 15:00
住 大浜 861-7 休 木・金曜日



12

自家製麺沖縄そば
海と麦と

☎ 0980-43-5850 営 11:00 ~ 15:00
住 崎本部 32 休 火・水曜日



13

ちゅら12



☎ 0980-43-0712 ☎ 11:00 ~ 14:00/17:00 ~ 22:00
 住 浦崎 200 休 水曜日



17

レストラン 海路



☎ 0980-48-2707 ☎ 11:30 ~ 16:00/18:00 ~ 20:00
 住 山川 1056-1 休 火曜日



14

ホテルマリンピアザ



☎ 0980-48-3000 ☎ 11:30 ~ 15:00
 住 浜元 410 休 年中無休



18

うちなー居酒屋嘉例
オアシスモトフロント(トラス)

☎ 0980-51-7302 ☎ 17:30 ~ 23:00
 住 備瀬 148 番地 1 休 年中無休



15

島豚家



☎ 0980-43-6799 ☎ 11:00 ~ 15:30
 住 豊原 479 休 水・木・日・祝日



16

古民家
てつこのそば

☎ 080-8951-9086 ☎ 11:00 ~ 16:00
 住 具志堅 760 休 水・木曜日



㊦	おきなわ長寿そば	<input type="checkbox"/>	1	そば屋よしこ	<input type="checkbox"/>
I	八重善	<input type="checkbox"/>	2	山原そば	<input type="checkbox"/>
II	きしもと食堂八重岳店	<input type="checkbox"/>	3	きたやま	<input type="checkbox"/>
	きしもと食堂	<input type="checkbox"/>	4	食事処 さかなかなさ	<input type="checkbox"/>
III	食事処ニライ亀蔵	<input type="checkbox"/>	5	高山食堂	<input type="checkbox"/>
IV	本部そば	<input type="checkbox"/>	6	居酒屋 海 KAI	<input type="checkbox"/>
V	美ら海太郎	<input type="checkbox"/>	7	海鮮十兵衛	<input type="checkbox"/>
VI	ルナ、テラッセB&Bレストラン	<input type="checkbox"/>	8	ガジュマル(そば屋)	<input type="checkbox"/>
①	ちえ食堂	<input type="checkbox"/>	9	食事処 もっこす家	<input type="checkbox"/>
②	石くぶり	<input type="checkbox"/>	10	みなと食堂	<input type="checkbox"/>
③	さわのやもとぶ店	<input type="checkbox"/>	11	バルビーチゴルフクラブ	<input type="checkbox"/>
④	紀乃川食堂	<input type="checkbox"/>	12	自家製麺沖縄そば 海と麦と	<input type="checkbox"/>
⑤	はまぎきレストラン	<input type="checkbox"/>	13	ちゅら12	<input type="checkbox"/>
⑥	かどや製麺所	<input type="checkbox"/>	14	ホテルマリンピアザ	<input type="checkbox"/>
⑦	ドライブインレストランハワイ	<input type="checkbox"/>	15	島豚家	<input type="checkbox"/>
⑧	そば処 夢の舎	<input type="checkbox"/>	16	古民家てつこのそば	<input type="checkbox"/>
⑨	食堂 海邦	<input type="checkbox"/>	17	レストラン 海路	<input type="checkbox"/>
⑩	お食事処 やまちゃん	<input type="checkbox"/>	18	うちなー居酒屋嘉例	<input type="checkbox"/>

本部町商工会 お問い合わせ・商工会加入については
 〒905-0212 沖縄県国頭郡本部町大浜 881-1
 ☎ 0980(47)2749 <http://www.motobu.or.jp>

この冊子の写真、営業時間等は本部町商工会員の情報を掲載してま
 す。営業時間等が変更となる場合があります。事前にお問い合わせ
 下さい。 令和6年(2024)10月17日発行

吉

おきなわ長寿そば



長寿にちなんで なが〜い一本麺！！

アグー豚とやんばる鶏、野菜とかつお出汁でスープをとってます。しっかりとかつおの香りアグー豚のコクもあり最後まで飲み干してしまう美味しさを研究いたしました！



- ・長寿そば 1,200円
- ・沖縄そば ・ソーキそば ・ゆし豆腐そば
中 800円 大 950円
- ・全部のせ 中 950円 大 1,100円
(お肉とゆし豆腐が贅沢にはいってます)



@OKINAWA.THOUJU.SOBA



住 崎本部2795-1

休 月・火曜日

営 11:00 ~ 16:00